

中央农业广播电视学校 文件 中国农民体育协会

农播体〔2022〕1号

中央农业广播电视学校 中国农民体育协会关于公布第一批 全国农民体育健身活动示范基地的通知

各省、自治区、直辖市农业广播电视学校、农民体育协会，新疆生产建设兵团和黑龙江农垦、广东农垦及大连、青岛计划单列市农业广播电视学校，各有关单位：

按照《全国农民体育健身活动示范基地管理办法》要求，经省级农业广播电视学校、农民体育协会推荐申报，中央农业广播电视学校、中国农民体育协会评审和公示，确认吉林省农安县合隆镇陈家店村培训基地等 10 个单位为第一批全国农民体育健身活动示范基地（见附件），现予以公布。

希望荣获示范基地的单位再接再厉，进一步加强设施条件建设，积极承担全国性农民文化体育健身技能赛事活动，充分发挥示

范带头作用,不断为新时代农民体育健身事业作出新的更大贡献。

附件:第一批全国农民体育健身活动示范基地名单



附件

第一批全国农民体育健身活动示范基地名单

吉林省农安县合隆镇陈家店村培训基地

黑龙江省甘南县兴十四村

江苏省阜宁县现代农业产业园

江苏省昆山市巴城镇

浙江省米果果小镇

山东省潍坊经济开发区双杨街道前阙庄村

山东省农业广播电视学校济南市分校

河南振宇红色文化教育基地

湖北省潜江市浩口镇

广东省汕头市澄海区雅逸果林专业合作社

单臂哑铃仰卧起坐姿势图解

（一）仰卧起坐的姿势图解

1. 仰卧起坐的姿势图解

（二）单臂哑铃仰卧起坐的姿势图解

（三）单臂哑铃仰卧起坐的姿势图解

（四）单臂哑铃仰卧起坐的姿势图解

（五）单臂哑铃仰卧起坐的姿势图解

（六）单臂哑铃仰卧起坐的姿势图解

（七）单臂哑铃仰卧起坐的姿势图解

（八）单臂哑铃仰卧起坐的姿势图解

（九）单臂哑铃仰卧起坐的姿势图解

（十）单臂哑铃仰卧起坐的姿势图解

抄送：各省、自治区、直辖市农业农村厅（局、委、办）

抄报：农业农村部农村社会事业促进司、国家体育总局群众体育司
